

## 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

### Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
<b>25 KM</b>					
1	38	Christian Molitor	M30	Celtic Diekirch	1:45:36
2	111	Kai Merten	M40	TG Konz	1:45:40
3	80	Sven Remakel	M30	Trail Team Peters Sports	1:46:31
4	146	Ettore Spinelli	M40		1:51:25
5	88	Daniel Hilgers	M30	Le 5ème Élément	1:53:37
6	36	Joachim Van Hoya	M20	Antwerp Running Crew	1:59:49
7	5	Vincent Depuisset	M40		2:00:20
8	55	Yves Schaack	M30	Celtic Diekirch	2:01:05
9	147	Gaby Andres	F45	Trilux	2:02:55
10	89	José Fortunato	M50	Spiridon	2:03:30
11	98	Frank Buytaert	M45		2:04:15
12	126	Wouter Claes	M30	CSN Clervaux	2:05:44
13	103	Runa Egilsdottir	F40	Trilux	2:06:06
14	76	Paul Schroeder	M25		2:07:17
15	118	Maxence Brigeot	M30	Trispeed	2:07:46
16	47	Mario Armano	M55	Trilux	2:08:32
17	8	Jörg Engel	M45	Lauftreff Hunsrückfreunde Morbach	2:09:01
18	104	Mike Moersch	M35	L.C. Spuerkeess	2:10:03
19	29	Pierre Nilles	M45	CSL	2:10:10
20	40	Jean-Claude Betz	M40	Arméi	2:11:28
21	135	Nicolas Descamps	M35	Trilux	2:13:48
22	31	Pierre-Yves Goubet	M40	FDC Running	2:14:03
23	134	Christophe Van Haute	M45	AS Rieme	2:15:57
24	23	Albino Andresini	M45	CA Bieles	2:16:02
25	17	Laurent Bourguignon	M45	Batifer Triathlon	2:16:14
26	50	Daniel Schares	M40		2:17:05
27	37	Julien Chiesa	M40	Fatbetty.run	2:17:39
28	49	Jean Jacob	M45	THArés team	2:17:58
29	140	René Roiseux	M45		2:18:10
30	120	Daniel Calderon	M35	Trispeed Mamer	2:19:00
31	74	Ottavio Tropiano	M40	Spiridon 08 Letzebuerg	2:19:00
32	27	Stephane Bordas	M40	FDC Running - University of Luxembourg	2:19:16
33	131	Laurent Smolen	M40		2:19:35
34	28	Pit Zahlen	M25		2:20:58
35	13	Olivier Delait	M50	Trek & Trail Bertrix	2:21:11
36	86	Alain Kremer	M35	Providers	2:21:40
37	101	Alain Holtz	M50		2:22:22
38	30	Ryan Manzi	M35		2:23:24
39	127	Laurent Remmy	M50	NSL Strassen	2:23:51
40	52	Mico van Peborgh	M50	D'ass mir egal	2:23:57
41	151	David Berhin	M45		2:24:24
42	132	Hakim Bagy	M50		2:24:25
43	60	Emanuele Matergia	M40	Areltrail	2:24:31
44	139	Danièle Raach	F50	Draachemailchen	2:24:45
45	51	Susanne Loewen	F25		2:26:13
46	122	Emile Reuter	M65		2:26:50
47	39	Francois Massen	M40	-	2:27:09
48	149	Florian Du Four	M30	Tree and Trail	2:28:01

## 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

### Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
49	65	Stijn Debecker	M30		2:28:30
50	69	Nils Vandeput	M30	-	2:28:32
51	63	Danny Van de Voorde	M35	smart sport club	2:28:34
52	117	Laurent Mathias	M45	Sud-O-Lux Orientation	2:28:52
53	41	Ilie Pioar	M30		2:28:59
54	4	Guy Majerus	M30	Keuls&Friends	2:29:20
55	141	Line Dupont	F40	CSL	2:29:37
56	84	Steve Wohl	M35	AS Douanes	2:30:18
57	138	Fernand Clees	M50	AS DOUANES	2:30:26
58	48	Richard Edwards	M50	ING Luxembourg	2:30:53
59	57	Julien Gross	M30		2:31:19
60	81	Hayley Montague	F30		2:31:44
61	66	Marcel Goedert	M55		2:31:45
62	136	Clément Petit	M25	Trilux	2:31:53
63	121	Toufik Zouizer	M35		2:32:21
64	99	Benjamin Castan	M35		2:32:44
65	102	Roland Molter	M45	Trilux	2:33:00
66	97	Roland Reding	M60	Trilux	2:33:34
67	116	Ralf Hotz	M40	FATBETTY.RUN	2:33:59
68	107	Tim Reuland	M25		2:34:35
69	79	Mayeul Gardas	M20		2:34:38
70	26	Patrick Delhez	M50	LC Spuerkeess	2:34:46
71	19	Chiara Lentz	F25		2:35:26
72	133	Bruno De Hepcée	M60		2:35:39
73	144	Yves Karier	M35	Bimmel - Horst am Rhein	2:36:32
74	94	Paulo Santos	M30	L.C. Spuerkeess	2:38:18
75	95	Eric Gonderinger	M30	L.C. Spuerkeess / Team Snooze	2:38:19
76	73	Olivier Rotenberg	M45		2:39:50
77	72	Noemie Pascal	F30		2:39:52
78	62	Gaëtan Salerno	M35		2:40:13
79	78	Vincent Deprez	M35		2:40:14
80	9	Eric Weber	M40		2:40:19
81	145	Rui Olivera	M50		2:40:34
82	18	Dan Schonckert	M45	Team Picon	2:40:58
83	21	Claude Schmit	M55	Outdoorbones UD	2:41:02
84	100	Sabine Petit	F40		2:41:59
85	10	Devkanta Sharma Brahmacharimayum	M35		2:42:23
86	25	Tamara Feyder	F25		2:42:24
87	44	Yohann Antoine	M40		2:42:37
88	113	Jerome Spalletta	M40		2:42:39
89	142	Thomas Dos Santos	M30		2:42:40
90	71	Botond Pelyi	M30		2:42:44
91	124	Daniel Loureiro	M30		2:43:03
92	150	Gaël Lovat	M35		2:43:26
93	128	Cléo Thoma	F45		2:44:15
94	45	Pia Graf	F30		2:44:45
95	46	Isabelle Schwall	F25		2:44:46
96	2	Oscar Pundel	M25		2:45:27
97	109	Maryse Kintzlé	F35	Wonschkutsch	2:45:52
98	85	Martine Licker	F45	Trispeed Mamer	2:46:11

## 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

### Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
99	75	Sandra Da Piedade Dos Santos	F40		2:46:18
100	110	Hugo Vieira Gomes	M40		2:46:24
101	77	Roberto Ferreira	M35	Rock The Mountains	2:47:33
102	114	Michel Patrick (paddy) Glod	M45	Spiridon08 / FatBetty.Run / Special	2:50:42
103	24	Lee Jaas	M65	NSL Stroossen	2:52:05
104	105	Serge Wengler	M30	1987	2:52:50
105	16	Ronny Bodri	M35	Spiridon 08 Lëtzebuerg	2:54:14
106	93	Marc Damit	M50	Capa-Ettelbruck	2:57:01
107	68	Viktor Budín	M45		2:57:35
108	87	Sonja Steland	F35		2:58:20
109	148	Rafaelle de La Tullaye	F35		2:58:52
110	83	Laetitia Jeanty	F30	Trek and Trail	3:01:08
111	14	Vanessa Roizon	F40	RBC Running	3:02:27
112	143	Eric Walisch	M40	B-Immobilier	3:03:40
113	70	Victor Da Costa	M35		3:07:36
114	123	Cole Pasley	M30	Clappin Alien Cheeks	3:08:57
115	112	Alexandre Saint	M30		3:13:17
116	115	Sylvain Georis	M25	Altitude training	3:13:19
117	34	Verena Pinten	F35		3:13:34
118	33	David Ianni	M40		3:13:38
119	91	Sabrina Ostrom	F40	Spangdahlem Road Warriors	3:33:43
120	92	Christopher Ostrom	M45	Spangdahlem Road Warriors	3:33:44

## 18 KM

1	427	Sébastien Laurier	M30	CCCE Triathlon	1:11:31
2	398	Benoît Marcolini	M40	Triathlon Ardennes	1:14:41
3	405	Scharel Lehnens	M30	CAEG	1:15:51
4	425	Luc Mathias	M40	Ville de Luxembourg	1:18:06
5	436	Liz Nepper	F30	Spiridon 08 Lëtzebuerg	1:18:29
6	429	Johannes Cremer	M40	RSV St. Vith	1:22:48
7	426	André Feller	M30	CSN Clervaux	1:23:15
8	434	Francois Kaes	M30		1:25:12
9	354	Maurice Decker	M30	Däkipp	1:26:26
10	353	Thierry Schon	M35	Däkipp	1:26:26
11	409	Pip Reger	M25	CABieles	1:27:08
12	413	Hassn Haouchine	M50		1:28:37
13	369	Stijn Bossuyt	M40	CSL	1:30:17
14	403	Tania Fransissi	F40	Celtic	1:30:40
15	412	Thierry Dondlinger	M40		1:32:56
16	327	Santi Calderon	M45	Team Snooze	1:32:58
17	400	Jerome Ewen	M30	Team Snooze	1:32:58
18	418	Frank Ruppert	M40		1:34:45
19	419	Egide Dalscheid	M60	CA Bieles	1:35:09
20	332	Marc Longhino	M35		1:35:18
21	376	Sonny Eschette	F45	X3M Triathlon Mersch	1:35:28
22	438	Fabrice Zune	M45	Jog'in Bastogne	1:36:12
23	378	Joe Gengler	M25	FHOÖ Sportsteam	1:36:29
24	337	Tom Scheier	M30		1:36:39
25	424	Olivier Wahl	M50	CA Fola	1:37:44
26	386	Carlo Marx	M35		1:38:03

### 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

## Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
27	397	Stefan Heynes	M50	Running with friends	1:38:23
28	385	Pascal Scheer	M40	Capa Ettelbréck	1:39:42
29	435	Marco Laumers	M35	SC Bleialf	1:40:11
30	359	Francis Block	M60	JCPMF Aubange-Musson	1:40:17
31	417	Cyril Wealer	M30	CSN Clervaux	1:40:19
32	362	Christian Neyen	M35	Muselbikes	1:40:27
33	313	Roland Peters	M45	FLS	1:40:39
34	391	Ronny Hoffmann	M30		1:40:46
35	356	Eszter Zinkstok	F40		1:40:52
36	421	Robert Nilles	M55	Capa Ettelbréck	1:40:52
37	371	Michael Gowlett	M45		1:41:12
38	358	Fränk Schlick	M35	Muselbikes	1:41:38
39	343	Matthieu Zeimet	M40		1:42:09
40	344	Stephan Gavin	M35		1:42:10
41	319	Kugi Kugi	M45	Crime and Corruption	1:42:20
42	338	Leo Clement	M30		1:42:37
43	431	Colm Quirke	M45	Trilux	1:43:42
44	411	Sébastien Collotte	M30		1:43:48
45	410	Saskia Goole	F45	Av56	1:44:13
46	363	Luc Delhaes	M40		1:44:35
47	322	Piotr Wydro	M35		1:44:38
48	364	Dimitri Giet	M35	1981	1:45:23
49	348	Sam Calmes	M45		1:45:36
50	318	Céline Vannier	F40		1:46:18
51	326	Madeleine Ansdal	F35		1:46:47
52	333	Christophe Grenier	M45		1:46:51
53	340	Pierre Wirtz	M50	Red Star Merl	1:47:03
54	387	Marketa Doleckova	F45	Trilux	1:47:12
55	416	Holm Ristok	M50		1:47:17
56	324	Andreas Braun	M35		1:47:37
57	390	Hugo Silva	M40		1:47:56
58	374	Valérie Weber	F40		1:48:34
59	388	Sandra Morlak	F35		1:48:46
60	321	Sam Hastert	M30		1:49:05
61	423	Marion Chasseriaud	F65		1:49:20
62	342	Samuel Miquel	M45		1:49:33
63	399	Adélaïde Besschops	F30		1:49:37
64	360	Stéphanie Hardt	F35		1:49:38
65	345	Gilles Paulus	M25	Wentger Running Lab	1:50:16
66	428	Martine Ewerard	F45		1:50:18
67	404	Claude Wagner	M45	Biker.lu	1:50:21
68	432	Stéphanie Demoullin	F30		1:50:22
69	433	Niels Geysen	M45		1:50:26
70	394	Lex Muller	M60	Amicale Post	1:51:08
71	305	Jeff Altmeisch	M30		1:51:11
72	361	Daniel Braojos	M45		1:51:41
73	406	Mariana Agrodimou	F35		1:52:01
74	308	Artur Simoes	M35		1:52:14
75	330	Vincent Hays	M50	Trilux	1:52:15
76	368	Mathieu Wansart	M35	Wansart Construction	1:53:30

## 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

### Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
77	408	Raoul Pittomvils	M55		1:53:32
78	347	Claude Hau	M50	X3M	1:54:02
79	325	Kathlenn Nosal	F30		1:54:25
80	420	Claude Lang	M55	FATBETTY.RUN	1:54:27
81	323	Lucia Raimondo	F45		1:55:07
82	349	Gilles Boultsen	M30		1:55:45
83	329	Cynthia Schuller	F40		1:56:09
84	317	Raphaël Schmitz	M45		1:56:09
85	381	Michèle Schweitzer	F40	1975	1:56:21
86	314	Alex Schonckert	M20	Team Picon	1:56:27
87	331	Mohamed Ben Khedher	M60	Spiridon 08 Lux	1:57:07
88	304	Alessandro Longhino	M30		1:57:14
89	379	Didier Luffin	M50		1:57:15
90	392	Pierre Segers	M55		1:58:49
91	422	Michel Muller	M30		1:58:54
92	301	Samantha Ecker	F25	Trilux	1:59:16
93	346	Michele Feola	M50	LGLANGSUR	1:59:49
94	341	Hilde Bruns	F50	LG Langsur	1:59:51
95	320	Jeannot Muller	M50	RTL Runners Team	2:00:35
96	383	Annette Muller	F50		2:02:33
97	373	Carlo Grasges	M55		2:02:48
98	430	Inge Roth	F60	LG Pronsfield-Lünebach	2:04:12
99	365	Georges Berna	M30		2:04:21
100	366	Gilberto Fernandes	M30		2:04:22
101	389	Marc Berna	M30		2:04:28
102	309	Aurore Meys	F40		2:05:04
103	310	Nathalie Dubois	F50		2:05:04
104	339	Claudine Even-Bourgraff	F60	—	2:05:15
105	355	Damien Balon	M25		2:05:38
106	328	Annika Fryklund	F50	NSL/Spiridion	2:07:31
107	367	Didier Adam	M55		2:08:04
108	334	Eric Pedoni	M50		2:08:53
109	377	Alexandra Schmitt	F40		2:09:49
110	395	Guy Wengler	M70+	Spiridon 08 Lëtzebuerg	2:11:46
111	415	Julie Hersen	F30		2:12:05
112	396	Viviane Wengler	F55	Spiridon 08 Lëtzebuerg	2:12:18
113	306	Bettina Engel	F40	Lauftreff Hunsrückfreunde Morbach	2:12:41
114	375	Annick Welfring	F40		2:13:38
115	380	Michèle Schonnen	F45	GESUNDES LAUFEN	2:15:37
116	335	Yves Origer	M55	X3M	2:15:37
117	437	Sandrine Cuvelier	F35	Aretrail	2:18:23
118	372	Pierre Triniane	M55		2:19:33
119	401	Stephane Ayache	M40		2:22:40
120	402	Kelly Berquez	F35		2:22:41
121	352	Tereza Kollarova	F30		2:24:06
122	414	Luc Scheer	M45		2:24:11
123	439	Xandra Ehmann	F30		2:29:45
124	393	Alain Debaty	M55		2:41:39

## 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

### Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
<b>11 KM</b>					
1	730	Laurent Reichling	M25		42:31
2	668	Flavio Coimbra Vaz	M25	Barico	44:53
3	632	Daniel Reckinger	M25	Judo Club Beaufort	45:56
4	671	Pitt Schneider	M35	CA Fola	46:06
5	704	Wouter Schets	M15	Av56	46:34
6	626	Pol Bissener	M15		46:44
7	654	Carlo Schroeder	M45		50:15
8	695	Rafael Coimbra	M25		51:01
9	621	Sandra Huberty	F35	Celtic	52:29
10	705	Carlo Feltes	M50	X3M Triathlon Mersch	52:49
11	184	Julien Therer	M25		52:54
12	712	Jérôme Duchscherer	M45	FATBETTY.RUN	53:01
13	686	Adrien Mathias	M15		53:11
14	698	Joe Desbordes	M25		53:13
15	721	Ralph Tetzlaff	M55	CSN Clervaux	53:36
16	646	Gilbert Bastian	M50		53:46
17	685	Luc Klonski	M40	Spiridon 08 Lëtzebuerg	53:58
18	708	Jordan Da Silva	M25	CA Bieles	54:24
19	700	Ricardo De Sousa	M35		54:50
20	709	Cyriaque Yedagne	M30	X3M Triathlon Mersch	55:11
21	604	Max Keiffer	M25		55:19
22	652	Michel Debressing	M60		55:22
23	727	Jörg Leufgen	M30	RSV St. Vith	55:40
24	719	Tania Hoffmann	F40	CAG	55:54
25	637	Olivier Deneumoustier	M25		56:24
26	720	Ronny Schanck	M30		56:35
27	676	Annick Schroeder	F40		56:40
28	707	Carmen Coljon	F25	CSN Clervaux	57:21
29	694	Filipe Lopes	M40	Rock The Mountains	58:12
30	675	Paul Ketter	M40		58:14
31	630	Rol Reiland	M45		58:38
32	662	Patrick Wald	M40		58:53
33	711	Mich Keiser	F45		59:04
34	716	Michel Kuffer	M25		59:24
35	611	Nik Legge	M45	Weiler runners	59:30
36	638	Niels Ozerée	M25		1:00:21
37	728	Björn Frank	M30	MMX Roring	1:00:32
38	645	Jos Werding	M65	AC EIFEL	1:00:35
39	718	Serge Poos	M45		1:00:36
40	655	Basti Schroeder	M20		1:00:39
41	650	Emil Stoffel	M15	CADudelange	1:01:08
42	722	Philippe Leweck	M35		1:01:18
43	701	Emilie Fister	F35		1:01:22
44	670	Philippe Schmit	M35		1:01:50
45	627	Yves Bissener	M50		1:01:57
46	684	Marco Leclerc	M45		1:02:04
47	612	Tom Malget	M35	/	1:02:14
48	609	Bob Calmes	M40		1:03:13

### 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

## Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
49	664	Charel Staudt	M30		1:03:41
50	653	Charlotte Debreasing	F30		1:03:58
51	616	André Gonçalves	M25		1:04:04
52	723	Martine Dhur	F45		1:04:09
53	607	Jonathan Stucchi	M35	A.S.Douanes	1:04:17
54	679	Lindsey Barrish	F30	Clappin Alien Cheeks	1:04:20
55	617	Hugo Damil	M40		1:04:31
56	710	Mike Schintgen	M45		1:05:13
57	606	Steve Hoffmann	M40		1:05:37
58	661	Declan Corcoran	M40		1:06:06
59	658	Julie Lipperts	F20		1:06:10
60	185	Jean-Paul Lafleur	M50		1:06:33
61	648	Romi Meintz	F30		1:07:05
62	647	Nora Meintz	F30		1:07:08
63	688	Edina Telessy	F45	Trilux	1:07:32
64	603	David Bernard	M25		1:07:37
65	651	Lys Stoffel	F20	CADudelange	1:07:45
66	667	Sergio Urzi	M40		1:07:50
67	726	Patrick Perlic	M55		1:08:25
68	683	Benjamin Bauweraerts	M30		1:09:30
69	187	Maxence Gillet	M15		1:09:42
70	186	Antonin Zune	M15		1:09:43
71	706	Marcel Huberty	M70+		1:09:55
72	639	Christiane Classen	F30	RSV St. Vith	1:10:23
73	613	Joe Heinz	M40	As Douanes	1:10:27
74	633	Melanie Fonck	F25		1:11:03
75	641	Francine Hahn	F35	Gemeng Wooltz	1:11:22
76	370	Tom Peiffer	M45	X3M	1:11:48
77	622	Bruno Sidoni	M30		1:12:02
78	729	Cédric Reichel	M35	US Rumelange	1:12:32
79	690	Eva Fol	F20		1:12:37
80	691	Florian Reger	M30		1:12:37
81	702	Anne Steuer	F30		1:13:09
82	659	Anne Nicolas	F25		1:13:09
83	689	Anne Grandjean	F25		1:13:48
84	619	Eliane Reger	F55		1:13:58
85	715	Aly Weicherding	M60	Celtic Diekirch	1:14:04
86	699	Irma Vercoutere	F55		1:14:30
87	687	Steffi Hulsbosch	F30	AS Douanes	1:14:37
88	725	Romaine Enders	F50	NSL Strassen	1:15:03
89	724	Mathias Reisch	M60	NSL Strassen	1:15:04
90	188	Erica Bastian	F50	Trilux	1:15:16
91	642	Anna Fischbach	F35	Gemeng Wooltz	1:16:25
92	665	Lisse Ceulemans	F15		1:17:05
93	620	Corinne Zyber	F55		1:17:27
94	615	Lis Nau	F30		1:17:31
95	696	Danny van Dissel	M35		1:18:16
96	628	Rosa Quispe	F55		1:18:55
97	713	Sonja Eicher	F45	Capa Ettelbréck	1:19:27
98	717	Marie-Josée Rausch	F65	SEO	1:19:44

### 3-Länner-Trail

10. Edition 22.12.2019

## Résultats

Pos.	Dossard	Nom	Cat.	Club	Temps
99	673	Christiane Reding	F65	Spiridon 08 Lëtzebuerg	1:20:22
100	183	Robert Castelein	M55		1:21:18
101	649	Anne Kayser	F55	LT Hesper	1:22:52
102	680	Pascale Schranz	F50	Vegan Runners Luxembourg	1:23:28
103	656	Angelika Guertler	F55	1963	1:23:43
104	629	Roxana Quispe Pumalloclla	F40		1:23:56
105	608	Katia Reisen	F35		1:24:05
106	674	Laurence Quevy	F45		1:24:46
107	657	Jeanne Faber	F40		1:24:56
108	660	Celia Pundel	F25		1:25:02
109	181	Claire Remmy	F20	NSL Strassen	1:25:34
110	182	Diane Remmy	F20	NSL Strassen	1:25:34
111	677	Sonja Lang	F50	ZAK	1:25:37
112	663	Elvira Johanns	F55		1:25:56
113	672	Stephen Hunter	M25		1:28:10
114	666	Josiane Damit-Lentz	F50		1:28:41
115	602	Aline Manuelli	F35	AS DOUANES	1:30:58
116	610	Laurent Colling	M45		1:32:43
117	692	Beth Pasley	F30	Clappin Alien Cheeks	1:33:46
118	640	Jennifer Günther	F30	Gemeng Wooltz	1:35:07
119	697	Veronika Koevoets	F40		1:35:07
120	618	Blanche Lamesch	F40		1:37:54
121	130	David Coast	M55		2:07:05

Anzahl Teilnehmer: 365